

| | | |
|--|------------------------------------|------------|
| Título: La nueva plantilla ortopédica | AUTOR: ROBERTO JIMÉNEZ LEAL | |
| EDICIÓN I | ORTOPODOLOGÍA | Página 1/1 |

LA NUEVA PLANTILLA ORTOPÉDICA

Durante muchos años se han confeccionado plantillas ortopédicas de manera estandarizada, con piezas iguales para pies distintos, plantillas que aunque denominadas "a medida" no se hacían con el molde del pie, ni con un estudio biomecánico del paciente.

Las plantillas ortopédicas han dejado de ser un "sufrimiento" para el paciente porque actualmente no hay que "aguantar" la plantilla, ni sufrir un periodo de adaptación puesto que se realizan sobre el mismo pie y no se adapta el pie a la plantilla, sino la plantilla al pie.

Requisitos para obtener buenos resultados con el tratamiento de cualquier alteración podológica mediante plantillas ortopédicas:

- Ocupar poco espacio en el interior del calzado.
- Estar confeccionadas con materiales de última generación que absorben los impactos de la marcha.
- Ser lavables, y así evitar la proliferación de gérmenes.
- Ser ligeras, flexibles y elásticas, huyendo de la rigidez de anteriores generaciones de plantillas.
- Estar confeccionadas sobre el molde de los pies del paciente.
- Ser estables y favorecer así la marcha del paciente.

No nos podemos olvidar nunca del zapato, componente indispensable de la terapéutica ortopédica del pie. El calzado debe ser de horma lo más recta y ancha posible, acordonado o con hebilla, con capacidad interior, con sujeción del talón mediante contrafuerte posterior, ligero y flexible en la suela. No debemos utilizar zapatos más largos que nuestros pies para que así nos entre el pie de ancho.

Como conclusión decir que con la plantilla ortopédica de nueva generación se logran resultados altamente satisfactorios en el tratamiento de numerosas alteraciones como son el pie plano, plano-valgo, cavo, supinado, pronado, equino, zambo, dedos en garra, martillo, espolón calcáneo, diferentes dolores en la planta, callos y durezas, etc...