

Título: El espolón calcáneo	AUTOR: ROBERTO JIMÉNEZ LEAL	
EDICIÓN I	PODOLOGÍA	Página 1/1

EL ESPOLÓN CALCÁNEO

El espolón calcáneo se presenta en numerosas personas sin dolor alguno. Cuando duele la región interna del talón se trata de la inflamación de la fascia de la planta del pie que se origina a nivel del espolón. En numerosas ocasiones se interviene quirúrgicamente el espolón y el pie se desestructura y comienza a presentar puntos dolorosos.



En este artículo tratamos de aclarar algunas dudas. El dolor a nivel de la región interna del talón obedece a una inflamación de la fascia (fascitis plantar), que frecuentemente se irradia hacia la planta del pie. Puede acompañarse con la presencia de un espolón calcáneo que en ningún caso es causa de dolor. La fascitis plantar aparece generalmente en pies planos, planos-valgos, cavos o en deportistas.

El tratamiento tiene siempre como objetivo la relajación de la fascia plantar mediante plantillas termoconformadas sobre el molde de los pies del paciente; y en ocasiones como tratamiento de urgencia el vendaje funcional hasta tener confeccionada la plantilla ortopédica.



Hemos evitado numerosas intervenciones quirúrgicas, con las secuelas correspondientes, mediante la utilización del tratamiento adecuado.

Como conclusión decir que nunca hay que dejar que un problema de sencilla solución sea resuelto de manera compleja, en este caso mediante cirugía, puesto que posteriormente a la cirugía estos pacientes deben tratarse con plantillas en un porcentaje muy alto.